

# まちゼミ

# 得する街のゼミナール

小 阪 く ら し の 大 学

## まちゼミ講師のお店マップ

※○の中の数字は講座番号です。



受講料  
**無料**

講座によっては、材料費がかかるものもあります。

受付開始  
**4/8(月)**

一部の講座は4月9日(火)からの受付です。



期 間: **4/15(月)~5/15(水)**

お申込は各店へ! **全30講座**

お申込方法

**お店の人が先生!**  
くらしに役立つコトが  
楽しく学べます

1 **気になるお店の講座をこのチラシで探してみよう。**

2 **お店に電話して予約をしましょう。はじめに「まちゼミの予約」とお伝えください。**

3 **講座は、場所・時間・持ち物などを確認してお越ください。**

## 知って、学んで、トクをする

### 1 理容師オススメ! 素敵なシャンプーの仕方

4月19日(金)19:00~19:50



お家でも出来るキモ子の良いシャンプーをマスターしたい方。シャンプーでリラックス出来るようになれば髪も頭皮も健やかに保つことが出来ます。  
◆会場: Hairsalon ONOUE  
◆材料費: 無料  
◆対象: 指定なし  
◆定員: 5名  
◆持ち物: なし

Hairsalon ONOUE 講師: 尾上・定成・平野

TEL: 06-6781-7486 ●受付開始日: 4月9日(火)  
●住所: 東大阪市1-9-104 ●休: 月曜 ●受付時間: 9:30~19:00

### 2 ママも男の子も喜ぶヘアセットの仕方

4月17日(水)、5月8日(水)13:30~14:15



カッコ良いヘアセットをしてあげたいけど...どうすればいいの? 男の子のヘアセットの仕方がわからないお母さんにピッタリ!  
◆会場: Hairsalon ONOUE  
◆材料費: 無料  
◆対象: 小学生以下のお子様は保護者同伴  
◆定員: 5名  
◆持ち物: なし

Hairsalon ONOUE 講師: 尾上・定成・平野

TEL: 06-6781-7486 ●受付開始日: 4月9日(火)  
●住所: 東大阪市1-9-104 ●休: 月曜 ●受付時間: 9:30~19:00

### 3 おかきの食べ比べ!

4月20日(土)、5月11日(土)10:00~11:00



あらゆるおかきの食べ比べ!  
◆会場: 五萬石  
◆材料費: 無料  
◆対象: 指定なし  
◆定員: 5名  
◆持ち物: なし

五萬石 講師: 倉橋一平

TEL: 06-6723-5963 ●受付時間: 9:30~19:00  
●住所: 東大阪市小阪本町1-1-10 ●休: 日曜

### 4 愛犬の健康守りたいですか? 毎日健康チェック

4月16日(火)、5月10日(金)14:00~15:00  
4月25日(木)、5月15日(木)11:00~12:00



お家で出来る簡単な愛犬健康チェック法をお教えします! 毎日のチェックが病気の発見に繋がることも! 愛犬の為に出来ることから始めてみませんか?  
◆会場: Seventh Heaven  
◆材料費: 無料  
◆対象: 指定なし  
◆定員: 5名  
◆持ち物: なし

Seventh Heaven 講師: 乙葉、藤田

TEL: 06-6726-1131 ●受付時間: 4/9(火)から10:00~19:00  
●住所: 東大阪市小阪本町1-1-13 ●休: 月曜、第一・第二日曜

- 【お申込みについて】  
◆お申込は、各店の受付時間内をお願いします。  
◆小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。  
◆お申込初日は、電話回線が繋がりにくいことがあります。  
◆受講対象者が限定されている講座もあります。  
◆定員になり次第締め切らせていただきます。  
◆お申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 【費用等について】  
◆受講料は無料です。  
◆講座によっては、材料費がかかるものもあります。  
◆材料費は原則として講座当日に会場でご徴収します。  
◆お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴することがありますのでご了承ください。

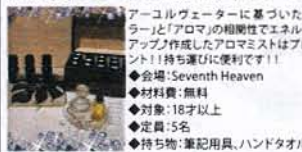


●主催: 小阪まちゼミの会  
●後援: 東大阪市、東大阪商工会議所、小阪商店連合会  
●お問い合わせ: 週刊ひがしおおさか(担当: 前田)  
TEL: 06-6727-9300

<http://www.w-higa.com/machizemikosaka> 裏面にも講座情報があります

### 5 あなたはどのタイプ? アロマミスト作り

4月17日(水)18:00~19:00、4月26日(金)11:00~12:00



アールヴューターに基づいた「カラー」と「アロマ」の相関性でエネルギーアップ作成したアロマミストはプレゼント!! 持ち運びに便利です!!  
◆会場: Seventh Heaven  
◆材料費: 無料  
◆対象: 18以上  
◆定員: 5名  
◆持ち物: 筆記用具、ハンドタオル

Seventh Heaven 講師: 水野圭子

TEL: 06-6726-1131 ●受付時間: 4/9(火)から10:00~19:00  
●住所: 東大阪市小阪本町1-1-13 ●休: 月曜、第一・第二日曜

### 6 テーブルアレンジメント

街ゼミ期間中の毎週土曜日17:00~18:00



食卓テーブルの真ん中に置き、どの方向から見ても良いアレンジメント教室をいたします。和気あいあいと楽しく参加してください。  
◆会場: KASUMI 小阪店  
◆材料費: 3000円  
◆対象: 指定なし  
◆定員: 5名  
◆持ち物: /ナサミ

KASUMI 小阪店 講師: 向井秀斗

TEL: 06-6726-8787 ●受付時間: 9:00~18:30  
●住所: 東大阪市小阪本町1-2-6 ●休: 日曜

<p><b>7 あなたに合った眉描きレッスン</b></p> <p>4月15日(月)10:30~11:30、14:00~15:00 5月5日(日)10:30~11:30、14:00~15:00</p>  <p>自分に似合う眉ってご存知ですか?眉は顔の印象を変える重要なポイント!顔のバランス・髪色から自身に似合う最適な眉づかみを教えます!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:まねき</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:女性</li> <li>◆定員:13名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>まねき 講師:平塚泰子・陸司</p> <p>TEL:06-6721-6189 ●受付時間:9:30~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-2 ●休:木曜</p>	<p><b>8 プロが教えるファンデーションの選び方</b></p> <p>4月16日(火)、5月14日(火) 10:30~11:30、14:00~15:00</p>  <p>自分に合ったファンデーションがわからないことありませんか?7あるあなたのお肌タイプ別のファンデーションの選び方をアドバイスします!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:まねき</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:女性</li> <li>◆定員:13名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>まねき 講師:平塚泰子・陸司</p> <p>TEL:06-6721-6189 ●受付時間:9:30~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-2 ●休:木曜</p>	<p><b>9 初めてのゆかた&amp;きもの講座</b></p> <p>4月19日(金)16:00~17:20 5月3日(金)12日(日)14:00~15:20</p>  <p>着物の買い選び方、サイズの測り方、着方にまつわるエトセトラをやさしく教えます。ゆかた&amp;きもの着て美しくなりましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:染と織 京屋</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:高校生以上</li> <li>◆定員:4名または2組</li> <li>◆持ち物:筆記用具</li> </ul> <p>染と織 京屋 講師:近藤よしみ</p> <p>TEL:06-6722-5298 ●受付時間:15:00~18:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-2 ●休:木曜</p>	<p><b>10 “甦る”思い出のきもの「再生法&amp;裏ワザ」</b></p> <p>4月16日(火)14:00~15:15、21日(日)10:30~11:45 24日(水)16:00~17:15</p>  <p>思い出深いきもの、形見のきもの、体型変化に合わないきもの、色褪せたきもの、色が変わったきもの、ステキに生まれ変わるチャンスです!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:染と織 京屋</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:18才以上</li> <li>◆定員:5名</li> <li>◆持ち物:きもの、ハサミ、筆記用具</li> </ul> <p>染と織 京屋 講師:近藤邦夫</p> <p>TEL:06-6722-5298 ●受付時間:11:00~18:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-2 ●休:木曜</p>
<p><b>11 かわいいガーゼマスクを作ってみよう!</b></p> <p>4/21(日)、28(日) 13:30~15:00</p>  <p>カラフル!ポップ!キュート!とってもかわいイ子供用マスクを作ってみませんか。当店のオリジナル立体マスクを伝えます!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:染と織 京屋</li> <li>◆材料費:400円</li> <li>◆対象:ミシンが使える方</li> <li>◆定員:12名</li> <li>◆持ち物:筆記用具、布切りハサミ</li> </ul> <p>染と織 京屋 講師:近藤佐智子</p> <p>TEL:06-6722-5298 ●受付時間:11:00~18:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-2 ●休:木曜</p>	<p><b>12 失敗しない前髪の切り方</b></p> <p>4月15日(月)、5月13日(月)10:30~12:00</p>  <p>1度もお子様や自分の前髪を切って失敗した経験ございませんか?そんな方へ!失敗しない前髪の切り方を教えます!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:hair salon ODA</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:3名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>hair salon ODA 講師:近藤敏枝</p> <p>TEL:06-6721-7887 ●受付開始日:4月10日(水) ●受付時間:9:00~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-4-24 ●休:月曜、火曜、水曜、土曜</p>	<p><b>13 お家でできる癒しのマッサージ</b></p> <p>4月23日(火)、4月24日(水)、5月12日(日) 11:00~12:30、14:00~15:30、16:00~17:30 (全9回)</p>  <p>マッサージは、お顔の引き締め、肌あれやニキビ、くすみにも効果絶大です。是非この機会に自分でできる効果的な方法をマスターしてみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:コスメティックハウス エル</li> <li>◆材料費:1000円</li> <li>◆対象:18才以上の女性</li> <li>◆定員:3名</li> <li>◆持ち物:首のあいた服装</li> </ul> <p>コスメティックハウス エル 講師:奥田一恵</p> <p>TEL:06-6722-1540 ●受付時間:10:00~18:45 ●住所:東大阪市小阪本町1-4-20 ●休:木曜</p>	<p><b>14 お悩み解消メイクアドバイス</b></p> <p>4月30日(火)、5月5日(日)、5月7日(火) 11:00~12:30、14:00~15:30、16:00~17:30 (全9回)</p>  <p>目を大きく見せたい、毛尻を隠したい、唇がうまく描けないなど、あなたのお悩みメイクを解消させましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:コスメティックハウス エル</li> <li>◆材料費:500円</li> <li>◆対象:18才以上の女性</li> <li>◆定員:3名</li> <li>◆持ち物:普段お使いのメイク商品</li> </ul> <p>コスメティックハウス エル 講師:奥田一恵</p> <p>TEL:06-6722-1540 ●受付時間:10:00~18:45 ●住所:東大阪市小阪本町1-4-20 ●休:木曜</p>
<p><b>15 お口のなんでも談話会</b></p> <p>5月2日(木)13:00~15:00</p>  <p>事前に電話とFAXを頂き、一人ずつの内容を基に、専門知識等お答えします。また歯科に対する意見要望も自由に話してもらいたい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:中西歯科医院</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:5名</li> <li>◆持ち物:筆記用具</li> </ul> <p>中西歯科医院 講師:中西幹夫</p> <p>TEL:06-6726-2622 ●受付時間:9:00~9:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-10 2F ●休:概ね土日午後、祝日</p>	<p><b>16 家庭で作るサンドウィッチのコツ</b></p> <p>4月25日(木) 15:00~16:30</p>  <p>だれも好きな定番、ハムとタマゴのサンドウィッチを作る時のちょっとしたコツと食パンの綺麗な切り方。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:フランス</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:5~6名</li> <li>◆持ち物:エプロン、メモ、ボールペン</li> </ul> <p>フランス 講師:東野卓仁</p> <p>TEL:06-6724-6462 ●受付時間:9:00~11:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-1-18 ●休:不定休</p>	<p><b>17 スカーフの結び方教室</b></p> <p>4月24日(水)、27日(土)14:00~15:00</p>  <p>☆ストールのアレンジをマスターすればお洒落も新しく大変身☆2013年春、夏ファッション 素敵なお洒落を提案</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:メリサ本店</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:5名</li> <li>◆持ち物:あればご自分のストール</li> </ul> <p>メリサ 講師:市川宏美</p> <p>TEL:06-6725-5473 ●受付時間:10:30~17:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-1 ●休:なし</p>	<p><b>18 かんたんコラージュ 手作りアルバム体験</b></p> <p>街ゼミ期間中毎週水曜日11:00~12:30</p>  <p>初めてでもかんたん楽しい!マスキングテープやかわいい素材を使って、とっておきのアルバムに大変身!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:写真館の店リノ・イナバカメラ店</li> <li>◆材料費:500円</li> <li>◆対象:女性</li> <li>◆定員:2名</li> <li>◆持ち物:写真1判(2~3枚)</li> </ul> <p>有限会社イナバカメラ店 講師:稲葉仁美</p> <p>TEL:06-6721-5385 ●受付時間:10:00~17:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-8-3 ●休:日曜</p>
<p><b>19 残ったパンをおいしくリメイク!! (フランスパン編)</b></p> <p>4月21日(日)、4月28日(日)11:00~12:00</p>  <p>パンが食べきれなくてあまってしまった時、硬くなってしまった時、そんなパンを美味しくリメイク!こっそりお教えします!試食あります!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:ヴィ・ド・フランス小阪店</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:16名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>ヴィ・ド・フランス小阪店 講師:大西(店長)</p> <p>TEL:06-6721-1455 ●受付時間:7:00~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-6 ●休:なし</p>	<p><b>20 残ったパンをおいしくリメイク!! (食パン編)</b></p> <p>4月17日(水)、5月15日(水)16:00~17:00</p>  <p>食パンをいつものとは、ちょっと違う食パンで!簡単なおいしいスイーツに大変身させる方法をこっそりお教えします!!試食あります!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:ヴィ・ド・フランス小阪</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:6名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>ヴィ・ド・フランス小阪 講師:大西(店長)</p> <p>TEL:06-6721-1455 ●受付時間:7:00~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-6 ●休:なし</p>	<p><b>21 花束をプレゼントしませんか?</b></p> <p>5月2日(水)3日(金)祝日4日(土)祝日 6日(日)7日(火)祝日(水) 各日18:00~</p>  <p>受付時に花を選んでもいただけます。お仕事の都合等で、時間が合わない方ご相談ください。大切な方へ、ぜひ!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:フラワーショップまつもと</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:4名</li> <li>◆持ち物:持ち帰り用袋</li> </ul> <p>フラワーショップまつもと 講師:松本直朗</p> <p>TEL:080-5360-0529 ●受付時間:10:00~19:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-11 ●休:木曜</p>	<p><b>22 おうちでセルフプリントトリートメント</b></p> <p>4月19日(金)、26日(金)、5月3日(金)、10日(金)13:00~14:00</p>  <p>薄ったリボン(液)を流してスッキリ!「健康で美しく」をテーマに、ご家庭でのセルフプリントトリートメントの講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:FAME GRANDE WEST</li> <li>◆材料費:500円</li> <li>◆対象:女性限定</li> <li>◆定員:10名 ※3名以上で開講</li> <li>◆持ち物:タオル、ヘアバンド、Tシャツ</li> </ul> <p>FAME GRANDE WEST 講師:鳥居美千代</p> <p>TEL:06-6725-2558 ●受付時間:12:00~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-6 ●休:火曜</p>
<p><b>23 ビールに良くあうおかきをいろいろご試食</b></p> <p>4月21日(日)、5月5日(日)14:00~15:00</p>  <p>ビールを飲むのに、良くあうおかきを何種類もご試食していただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:手焼きおかきのヤマジン</li> <li>◆材料費:500円</li> <li>◆対象:大人のみ、自動車・バイクでの参加不可</li> <li>◆定員:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>手焼きおかきのヤマジン 講師:奥 謙二</p> <p>TEL:06-6721-1104 ●受付時間:10:00~17:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-7 ●休:木曜(第2、第3木曜)</p>	<p><b>24 お茶に良くあうおかきをいろいろご試食</b></p> <p>5月2日(木)、5月9日(木)14:00~15:00</p>  <p>緑茶や水出し煎茶をいただくときに、よくあうおかきを何種類もご試食していただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:手焼きおかきのヤマジン</li> <li>◆材料費:500円</li> <li>◆対象:大人のみ</li> <li>◆定員:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>手焼きおかきのヤマジン 講師:奥 謙二</p> <p>TEL:06-6721-1104 ●受付時間:10:00~17:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-7 ●休:木曜(第2、第3木曜)</p>	<p><b>25 &lt;無料&gt;オリジナルでキッズシャツ作成</b></p> <p>4月25日(木)、18日(木)13:30~15:00</p>  <p>お子様へのかわいいシャツを自分で作ってみませんか?デザインのコツ、おしるしやプリントを自分でお店負担、後日店頭でお渡しします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:ココロコ</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:4名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>ココロコ 講師:藤嶋在</p> <p>TEL:06-4703-5216 ●受付時間:10:30~17:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-22 あづまや陶器内 ●休:日祝</p>	<p><b>26 シルバーブレスレット オリジナル手作り体験</b></p> <p>4月15日(月)、19日(金)、22日(月)、26日(木)、28日(日) 5月3日(金)~6日(日)11日(日)、15日(水)11:00~12:00、14:00~15:00</p>  <p>シルバーの板に文字を打ったり、曲げたりして、あなただけのブレスレットを作りたい方におすすめ。誕生石(一部合成石)もお入れします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:小阪時計店</li> <li>◆材料費:2000円</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:2~3名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>小阪時計店 講師:大井公司</p> <p>TEL:090-3923-5168 ●受付時間:10:00~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-8 ●休:木曜</p>
<p><b>27 基礎から分かる【道言】と【成年後見】</b></p> <p>4月16日(火)、25日(木)、5月8日(水)、14日(火)10:30~12:00</p>  <p>道言を聞くにあたっての基礎知識と、基礎から分かる成年後見の説明をさせていただきます。少人数制ですので、不明点など、随時ご質問も可能です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:司法書士けやき法律事務所</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:4名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>司法書士けやき法律事務所 講師:前田英輝</p> <p>TEL:06-6721-1107 ●受付時間:10:00~18:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-9 ●休:土日祝</p>	<p><b>28 司法書士による無料相談会</b></p> <p>4月20日(土)、5月11日(土)9:00~14:00</p>  <p>相続・遺言・成年後見・自己破産など司法書士による無料相談です。※1組45分の個別相談形式です。事前に時間等の予約が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:司法書士けやき法律事務所</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:6名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul> <p>司法書士けやき法律事務所 講師:前田英輝</p> <p>TEL:06-6721-1107 ●受付時間:10:00~18:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-9 ●休:土日祝</p>	<p><b>29 残ったワインでLet' cooking</b></p> <p>4月28日(日)13:00~14:00</p>  <p>残ったワインで今日の晩ごはんを華やかにしましょう!! ①フルーツたっぷりマジェドニア ②超簡単!!ワインパンを焼きます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:リカージャム小阪</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:4名</li> <li>◆持ち物:フタ付きタッパー、エプロン</li> </ul> <p>リカージャム小阪 講師:店長 春高勇次</p> <p>TEL:06-6721-2345 ●受付時間:10:00~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-13 1F ●休:日曜</p>	<p><b>30 オリジナルワインバッグをデコしよう(0)!</b></p> <p>4月29日(月)13:00~14:00</p>  <p>オリジナルのワインバッグを作ってテンションアップ!エコバッグは活用させていただきます。カワイイデコしてショッピングを楽しみましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:リカージャム小阪</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:4名</li> <li>◆持ち物:さいほう用紙一枚(紙、糸、はさみ)</li> </ul> <p>リカージャム小阪 講師:春高勇次&amp;春高麻衣子</p> <p>TEL:06-6721-2345 ●受付時間:10:00~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-13 1F ●休:日曜</p>